

La carte du soir

Nos potages

Miso Soupe 5,60 €
Potage aux Légumes 5,60 €

Nos premières tentations

Makimono 12,90 €
Champignons printaniers
(champignons frits, sauce aux herbes fraîches) 12,90 €
Triangles aux Fruit de Mer
(sauce aigre douce) 13,90 €

Nos jardins de vitamines

La Bourgeon de Sakura
(assortiment de crudités et de fruits) 17,35 €
L'Extase des Sirènes
(assortiment de crudités et beignets de scampis) 20,80 €
Le Désir du Pêcheur
(assortiment de crudités, tomates, crevettes, poisson fumé) 20,80 €
Le Refuge du Berger
(crudités, aubergines et mozzarella, feta) 17,60 €

Nos croisières des parfums

Ces plats sont accompagnés de riz et de crudités

Couscous aux Légumes 18,80 €
Galette de Maïs Crème Champignons 18,80 €
Pannequets à la Grecque
(deux crêpes farcies au ricotta, feta et épinard) 18,80 €
Triangles Exotiques
(légumes, Tofu et sauce curry) 18,80 €
Escalope de Seitan au Shitake
(sauce aux champignons) 18,80 €
Tofu Cordon Bleu 18,80 €
(tofu gratiné au fromage et sauce aurore)

- Saveurs de Bombay
(plat typique Indien) (tous les vendredis et samedis) 18,80 €
- Le Tri Méditerranéen
(lasagne, polenta gratinée, sandwich d'aubergines) 18,80 €

Harbour's arrival

- Saumon Grillé
(sauce teriyaki) 22,75 €
- Brochette de Scampis, Saumon
(sauce teriyaki) 22,75 €
- U-Dofu
(pot-au-feu de poissons, légumes et tofu) 22,75 €
- Repos au Bord de la Mer
(cocktail d'algues, poisson grillé, scampis frits) 22,75 €
- Le Nigiri Suchi
(assortiment de rouleaux de riz et surprise du jour) 24,90 €

Nos Mesa Verde spéciaux

- Kyoto-Dream
Salade mixte, Miso Soupe Makimono, Tempura de Scampis, Poisson grillé 24,95 €
- Le Délice du Jardin
Salade mixte, Tri de spécialités végétariennes 24,95 €
- Promenade
Salade mixte, Dégustation des différentes entrées chaudes et froides 24,95 €

Les douceurs

- Le Gâteau au Chocolat 9,90 €
- Flan Maison 5,70 €
- Palais des Vitamines 10,50 €
- Nos Sorbets 5,70 €
- Coupe Mesa Verde
(glaces, sorbets et fruits) 10,80 €
- Pudding de Soya aux Fruits 5,70 €
- Mousse au Chocolat 5,70 €

La carte de midi

Nos menus du jour

Menu végétarien (potage, céréales, crudités, légumineuses et spécialité)	10,50 €
Menu Pêcheur (potage, saumon grillé, céréales, crudités)	15,50 €
Salade du Jour	12,90 €

Nos plats à la carte

Galette de Mais Crème Champignons	18,80 €
Couscous aux Légumes	18,80 €
Pannequets à la Grecque	18,80 €